|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16.2.2024 | Was kann ich alles mit Ätherischen Ölen machen? | Basis-Vortrag   * Anwendungen * Mischen * Essen und Trinken * Vorstellung einiger Öle   Verkosten | Kostenfrei  Bitte Anmelden |
| 01.03.2024 | Fasten-Unterstützung  Vortrag zum Fasten | Vortrag   * Bürsten * Einreiben * Duften   Einstimmung auf Fastenwoche | Kostenfrei  Bitte anmelden |
| 04.03. bis 15.03.2024  Jeweils Mo, Mi, Fr.  19-20 Uhr | Fastenwochen | Wechselnde Themen zur Erleichterung des Fastens   * Fußbäder * Hand-, Gesichtsbürstungen * Aroma-Entspannung * Aroma-Atmung * Atem und Bewegen * Unterstützend Trinken * Bei Interesse genauen Plan erfragen | Nach einer kurzen Info wird das jeweilige Thema gemeinsam genossen, Material wird zur Verfügung gestellt.  Je Termin 7,50 Euro  Bitte anmelden, auch einzeln buchbar |
| 22.03.24  19 – 20 Uhr | Culumnatura- Warum wir Natur-Produkte empfehlen | Vortrag   * Produkte * Kopfmassage * Gesichtsritual * Haarritual | Kostenfrei  Bitte anmelden |
| 19.04.24  19 – 20:30 Uhr | Zitrusdüfte – erfrischend, belebend | Workshop   * Vorstellung unserer Zitrusdüfte * Rezepte * Anwendungen für den Körper und für den Haushalt * Duftmischungen * Essen und Trinken   Ein Speiseöl mischen | 17,50 Euro inkl. Materialien  Bitte anmelden |
| 05.05.24  13-17 Uhr | Frühlingstreff | Kinder-Aktion zu Pflanzen und Insekten, ohne die es keine Ätherischen Öle gibt.  Verkaufsangebote   * Testen und Schmecken | Uhrzeit wird noch bekannt gegeben  Kostenfrei, bitte anmelden, da begrenzte Plätze |
| 31.05.24  19-20:30 Uhr | Schlafen und Entspannen | Workshop   * Handmassage * Vorstellung von Ätherischen Ölen * Atem und Entspannung * Rituale * Aroma-Meditation | 17,50 Euro inkl. Materialien  Bitte anmelden |
| 09.06.2024  11 – 13 Uhr | Rasurworkshop | In gemütlicher Atmosphäre Nassrasur üben  Rituale besprechen  Pflegeprodukte  Messer-Nassrasur | 17,50 Euro inkl. Materialien  Bitte anmelden |
| 05.07.2024  19 – 20:30 Uhr | Männerwellness | Vortrag zu Pflegeprodukten und DIY | Kostenfrei  Bitte anmelden |
| 15.07.2024 – 22.07.2024 | Betriebsferien |  |  |
| In den NRW – Ferien bleibt unser Betrieb montags geschlossen |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |