

16.2.2024	Was kann ich alles mit Ätherischen Ölen machen?	Basis-Vortrag <ul style="list-style-type: none"> - Anwendungen - Mischen - Essen und Trinken - Vorstellung einiger Öle Verkosten	Kostenfrei Bitte Anmelden
01.03.2024	Fasten-Unterstützung Vortrag zum Fasten	Vortrag <ul style="list-style-type: none"> - Bürsten - Einreiben - Duften Einstimmung auf Fastenwoche	Kostenfrei Bitte anmelden
04.03. bis 15.03.2024 Jeweils Mo, Mi, Fr. 19-20 Uhr	Fastenwochen	Wechselnde Themen zur Erleichterung des Fastens <ul style="list-style-type: none"> - Fußbäder - Hand-, Gesichtsbürstungen - Aroma-Entspannung - Aroma-Atmung - Atem und Bewegen - Unterstützend Trinken - Bei Interesse genauen Plan erfragen 	Nach einer kurzen Info wird das jeweilige Thema gemeinsam genossen, Material wird zur Verfügung gestellt. Je Termin 7,50 Euro Bitte anmelden, auch einzeln buchbar
22.03.24 19 – 20 Uhr	Culumnatura- Warum wir Natur-Produkte empfehlen	Vortrag <ul style="list-style-type: none"> - Produkte - Kopfmassage - Gesichtsritual - Haarritual 	Kostenfrei Bitte anmelden
19.04.24 19 – 20:30 Uhr	Zitrusdüfte – erfrischend, belebend	Workshop <ul style="list-style-type: none"> - Vorstellung unserer Zitrusdüfte - Rezepte - Anwendungen für den Körper und für den Haushalt - Duftmischungen - Essen und Trinken Ein Speiseöl mischen	17,50 Euro inkl. Materialien Bitte anmelden
05.05.24 13-17 Uhr	Frühlingstreff	Kinder-Aktion zu Pflanzen und Insekten, ohne die es keine Ätherischen Öle gibt. Verkaufsangebote <ul style="list-style-type: none"> - Testen und Schmecken 	Uhrzeit wird noch bekannt gegeben Kostenfrei, bitte anmelden, da begrenzte Plätze

31.05.24 19-20:30 Uhr	Schlafen und Entspannen	Workshop - Handmassage - Vorstellung von Ätherischen Ölen - Atem und Entspannung - Rituale - Aroma-Meditation -	17,50 Euro inkl. Materialien Bitte anmelden
09.06.2024 11 – 13 Uhr	Rasurworkshop	In gemütlicher Atmosphäre Nassrasur üben Rituale besprechen Pflegeprodukte Messer-Nassrasur	17,50 Euro inkl. Materialien Bitte anmelden
05.07.2024 19 – 20:30 Uhr	Männerwellness	Vortrag zu Pflegeprodukten und DIY	Kostenfrei Bitte anmelden
15.07.2024 – 22.07.2024	Betriebsferien		
In den NRW – Ferien bleibt unser Betrieb montags geschlossen			